

ДЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ. УЧИМСЯ ЧИТАТЬ ДЕТСКИЙ

РИСУНОК

Психология детских рисунков очень важна, так как она позволяет узнать потребности ребенка.

Наиболее часто встречающиеся рисунки вы сможете интерпретировать самостоятельно — в любом рисунке всегда есть несколько основных критериев, по которым можно судить о темпераменте и эмоциональном состоянии ребенка. **Что означают детские рисунки в психологии?**

- Пейзажи с лесом, лужайкой или улицей без людей у детей могут сигнализировать об одиночестве и проблемах в общении. Если ребенок рисует безлюдные пейзажи, скорее всего, у него не ладятся отношения со сверстниками.

- Рисунок дома говорит об усталости и потребности в уюте и отдыхе в окружении близких людей.

- О внутреннем напряжении, страхе и дискомфорте могут свидетельствовать рисунки чудовищ. Часто подобные изображения отражают популярные детские страхи.

- Внимание стоит обратить на рисунок семьи. **Рисунок семьи в психологии** у детей хорошо демонстрирует то, какой им видится их семья. Если семья изображена в полном составе и в ярких красках, значит, дела идут хорошо и ребенку комфортно. Если ребенок кого-то не изобразил, стоит задуматься — возможно, этого человека не хватает в жизни ребенка, он уделяет ребенку мало внимания. Черные и коричневые краски в изображении семьи говорят о проблемах и негативе, который ощущает ребенок. Также у маленьких детей самая крупная фигура будет означать главу семьи в детском понимании.

- **Рисунок дерева в психологии** означает стремление к познанию и развитию. Однако важное значение имеет и то, как именно нарисовано дерево. В детской **психологии есть тесты по рисункам** — один из таких тестов заключается в том, что ребенку предлагается нарисовать дерево. По наличию или отсутствию корней можно судить о том, насколько глубоко ребенок привык мыслить. Кривизна ствола или ствол необычной формы говорит о стрессе, неудовлетворенности и дискомфорте. Крону дерева вы легко сможете оценить по линиям, из которых она состоит — округлые ли линии или с заостренными углами, тонкие или жирные, сплошные или прерывистые.

- Рисунки животных в психологии считаются хорошим знаком — они свидетельствуют о спокойствии и радости ребенка.

- Интерпретации рисунка человека в психологии уделяют особе место — особенно это интересно в работе с детьми. Если ребенок рисует другого человека, это часто обозначает нехватку общения. Стоит обращать внимание также на то, нарисован ли конкретный человек или некий собирательный образ. Если человек нарисован в темных красках и неестественно крупным, возможно, у ребенка присутствует страх людей.

- Если ребенок рисует себя, это говорит о потребности в самопознании и самовыражении. Детские рисунки часто не слишком пропорциональны, по мелким деталям изображения тоже можно многое сказать. Например, большие уши говорят о дерзости и желании выделяться, короткие ноги указывают на низкую самооценку, а длинные руки свидетельствуют о том, что ребенок всегда готов пробовать новое.

Если рассматривать в общем, то **можно выявить следующие закономерности:**

1. **Оптимистичные дети** рисуют легко и непринужденно. Само изображение у них имеет среднюю величину и расположено в середине листа. Персонажи приятные, на лице у них можно увидеть спокойствие и улыбку.

2. **Замкнутые дети** часто совсем не рисуют руки — это как раз и говорит об их необщительности, застенчивости.

3. **Тревожные дети**, неуверенные в себе, чаще всего мельчат в рисунках. Их творчество занимает только небольшую часть листа. У персонажей короткие руки и ноги, что выражает их ощущение незащищенности.

4. **Агрессивные дети** рисуют руки непропорционально большими с крупными пальцами. В этом выражается их желание побеждать.

Проводя анализ творчества малыша необходимо обратить особое внимание непосредственно на изображенный сюжет:

1. Отсутствие людей, а также животных, говорит о **проблемах в общении, замкнутости.**

2. Частое изображение опасных животных, хищников, с большими зубами, когтями или рогами — все это отражает имеющееся **внутреннее напряжение** у малыша.

3. Оружие, танки, сражения, динозавры в рисунках мальчика **являются нормой.** Таким образом, он начинает осознавать свой гендерный статус в обществе. А вот такие сюжеты у девочки говорят о **скрытой агрессии** у нее.

По деталям проще понять, что на душе ребенка. Так, например:

1. Страшные звери, когти и зубы могут говорить о **скрытой агрессии, страхе и дискомфорте.** Но иногда это бывает просто следствием просмотра мультфильма или похода в зоопарк.

2. В центре рисунка всегда располагается самое значимое для ребенка: это может быть кто-то из близких и знакомых, животное или предмет. На это тоже **стоит обратить внимание.**

3. Когда центр листа ничем не заполнен, там осталось пустое место, то это сигнал о низкой самооценке малыша и его **неуверенности в себе.**

4. Ребенок поместил кого-то из своих знакомых в угол листа — это может говорить о том, что у него **проблемы в общении** с этим человеком.

5. В углу листа малыш изобразил себя — может говорить о его **одиночестве.** Присмотритесь, хватает ли ему внимания? Нет ли у него страха перед общением с людьми?

6. Тонкие ноги и руки у изображенных людей могут говорить о том, что ребенок боится братья за что-то новое, **не уверен в себе и своих силах.**

7. Большая голова свидетельствует о том, что малыш может контролировать свои эмоции, не страдает от **импульсивности.**

8. Когда на рисунке люди обнимаются или держатся за руки, то ребенок **испытывает доброту и тепло** во взаимоотношениях.

9. Слишком много яркой одежды у персонажей? Значит малышу важно, что окружающие думают о нем. Он хочет **привлечь внимание** к себе.

10. Предметы и фигуры будто зависли в воздухе и не касаются земли — это говорит о **хорошей фантазии и мечтательности** автора.

11. Обратите внимание на горизонт: если люди расположены ниже него, то у малыша **пониженная самооценка**; если же, наоборот, выше него — **самооценка завышена.**

12. У персонажей рисунка есть уши — это свидетельствует, что малыш **прислушивается к мнению окружающих.**

13. На рисунках нет солнца или его застилают облака — это признак того, что ребенку **не хватает ласки, заботы, нежности и тепла.**