

Книги для адаптации к детскому саду: детям и родителям.

Выбирайте себе книги по душе и начинайте читать с детьми за 2-3 месяца (лучше раньше) того, как малыш пойдет в сад, и тогда расставание с мамой, режим дня и игры с детьми будут в порядке вещей для вашего ребенка.

САРА НЭШ "САМЫЕ НЕЖНЫЕ ОБЪЯТИЯ В МИРЕ»

Эта сказка поможет малышу справиться со страхом разлуки с мамой. Герою книги, маленькому леопарду, стало очень одиноко, когда его мама ушла за добычей, и тогда он отправился на ее поиски. По пути малыш встречал много добрых зверей, которые хотели о нем позаботиться. Не успел он со всеми познакомиться, как встретил маму. Эта книга формирует уверенность ребенка в том, что мама всегда возвращается, и обращает внимание, что вокруг есть заботливые взрослые, к которым можно обратиться.

Подойдет для малышей 1-3 лет.

ЭМИЛИ БОМОН «В ДЕТСКОМ САДУ. ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ»

Это одна из книг серии энциклопедий для малышей. Эмили Бомон делает свои книги милыми и познавательными. Автор детально описывает будни садика, где ребенок кушает, спит, ходит в туалет, где его вещи и шкафчик. Все это знакомит ребенка с будущим садиком и создает ощущение безопасности, что очень важно для малыша.

Для детей 2-4 лет.

КАРИНА ОВСЕПЯН «Я ИДУ В ДЕТСКИЙ САД » и ОЛЬГА ГРОМОВА «ЗАЙКА ИДЕТ В САДИК»

Издательство «Карпуз» совместно с психологами подготовило серию книжечек для малышей. Две из них посвящены адаптации к детскому саду. Наряду с текстом для маленьких читателей в книге даны полезные рекомендации и для родителей.

Книга предназначена для детей 2-4 лет и их родителей.

Книга, обязательная родителям для прочтения!

АННА БЫКОВА «МОЙ РЕБЕНОК С УДОВОЛЬСТВИЕМ ХОДИТ В ДЕТСКИЙ САД !»

Реальные истории сложных адаптаций с победным завершением.

- Анализ педагогических ошибок.
- Объяснение реакций ребенка.
- Работающие фишки и приемы.
- Никаких банальностей типа: придерживайтесь дома принятого в садике режима дня, ибо совсем не это определяет успешность адаптации.

ЕЛЕНА УЛЬЕВА «В ДЕТСКИЙ САД БЕЗ СЛЁЗ»

Вашему малышу пора идти в детский сад, и вас, конечно, волнуют бесконечные вопросы: "Но как же он останется без мамы, один, с чужими людьми?", "А вдруг дети будут его обижать?", "А если он не успеет одеться на прогулку?", "А что, если он будет всё время плакать?", "А что..., а если..., а вдруг...?". Поводов для беспокойства, действительно, много.

ТАТЬЯНА ГРИГОРЯН " ДЕТСКИЙ САД БЕЗ СЛЁЗ"

Маленьким детям нелегко свыкнуться с мыслью о том, что каждый день придётся посещать детский сад. В свою очередь, родители боятся оставлять бесконечно плачущих детей в новом для них месте. С проблемами адаптации ребёнка к детскому саду ежегодно сталкиваются тысячи семей. Что делать - ответ найдётся в этой книге. Увлекательная иллюстрированная сказка наглядно продемонстрирует все "опасности", приятные и неприятные сюрпризы, которые поджидают ребёнка в детском саду, научит его справляться с трудностями. В конце книги - глава для родителей с уникальными советами по подготовке и адаптации ребёнка к детскому саду. Детская психология, психология эмоций. Развитие ребенка. Сказкотерапия - эффективный метод развития эмоционального интеллекта. Развивающая книга для детей, книга по психологии воспитания. Сказка для детей, сказка про эмоции, добрая сказка, поучительная сказка обязательно понравится детям от 2 лет.

КАТАЖИНА КОЗЛОВСКАЯ «ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ. ИДЕМ В ДЕТСКИЙ САД»

Книжка для чтения вместе с родителями. Она написана от первого лица про малыша Феликса, которому предстоит впервые пойти в детский сад. Он, конечно, волнуется, но старается не подавать виду, а, вместо этого, сосредоточиться на том, что происходит вокруг и чем он сам занимается в течение дня. Такой пошаговый блог от лица маленького мальчика, который помогает справиться ребенку с тревогой и показать, что в садике довольно интересно и совсем не так страшно, как могло раньше казаться.

В книге регулярно встречаются фразы вроде «я делаю сам», «я люблю», «иногда я плачу».

Отличная тренировка навыка конструктивного общения и «я-послания», не правда ли? В саду Феликс сталкивается с разными ситуациями — когда приходится ждать, самостоятельно одеваться, не шуметь во время тихого часа — и успешно с ними справляется, попутно рассказывая об основных правилах поведения в группе.

ТАТЬЯНА РАБЦЕВА «ВОВКА ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД»

Вовке исполнилось три года. Однажды мама сообщила мальчику, что пора идти в «дедский» садик. Вова с недоверием воспринял такую идею, тем более, что там, как решил малыш, одни дедушки. Конечно, поначалу Вовке очень не хотелось идти в такое непонятное место, но когда он попал в садик, ему, хоть и не сразу, но понравилось.

Книга состоит из коротких рассказов о будничной жизни в детском саду. Вот ребята пошли обедать, вот они играют с машинками, а вот наконец Вова познакомился с некоторыми детьми. Истории написаны хоть и не от первого лица, но четко обозначены ощущения главного героя, его тревоги, волнения и то, как он их преодолевает.

Большой плюс этих рассказов о детском садике в том, что они показывают реалии российских садов, с их привычным режимом, питанием, прогулками. Написано хорошим литературным языком, местами даже с юмором.

Отличная книга для тех, кто привыкает к детскому саду или собирается туда пойти.

ИРИНА ЗАРТАЙСКАЯ «МОЯ МАМА НЕ ХОЧЕТ ИДТИ В ДЕТСКИЙ САД! Полезные сказки»

Если ребенок не хочет идти в детский сад, то можно пойти от противного – пусть в роли маленького нехочухи будет мама. В книге показаны обычные детсадовские будни – мальчику скоро уже пора выходить, а мама не хочет в садик, пытается прятаться под одеялом, отвлекает сына блинчиками.

Через юмор можно многого добиться, а когда главный герой аргументированно докажет маме, чем хорош детский сад, то, возможно, и ваш малыш понесется в садик вприпрыжку. В любом случае, есть над чем посмеяться, а также узнать в некоторых персонажах своего малыша.

Текст читается легко и, хотя тон у книги шуточный, цели своей она достигает. К тому же там явно читается мысль, что мамы любят своих детей и скучают по ним, несмотря на капризы и шалости.

«ЕНОТИК ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД». Рекомендуем тем, кто волнуется, как подготовить ребенка к детскому саду.

"ГРУППА ДРУЖНАЯ" - забавную историю про детский сад, про старшую группу "Дружная", которая однажды оказалась совсем не дружной и разделилась на две противоборствующие стороны - мальчиков и девочек... Звучит интригующе! Немного смущает только то, что в книге показаны не самые хорошие поступки детей - не станет ли это причиной для подражания?

ВИКТОРИЯ ЛИДЕРМАН «ДЕТСКИЙ САД, ВОСЬМАЯ ГРУППА. Стихи»

В книге 16 стихов про детский сад. Затронуты актуальные темы для тех детей, кто собирается в садик или уже давно ходит: расставание с мамой, тихий час, какие разные имена бывают у детей, как дети учат стихи в праздники и многое другое. Озорной ритм, запоминающиеся рифмы – эти стихи так и тянет перечитывать, а порой даже запоминать.

АЛЕКСАНДРА ХВОРОСТ «КАТЯ ХВОСТИКОВА ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД»

История про четырехлетнюю девочку Катю и детский сад захватывает с первых страниц, ведь сама Катя рассказывает о том, что с ней происходит здесь, что она видит и какие чувства испытывает. Эта книга поможет ребенку пережить разлуку с родителями и приспособиться к новой атмосфере, возможно даже взглянуть по-другому на привычные вещи. Всего — 12 историй — по одной на каждый месяц, рассказывающие, что в общем-то в садике бояться нечего, там интересно и весело. Книга рассчитана на малышей, которые отказываются ходить в детский сад, уже имея подобный опыт.

СЕРГЕЙ БАРУЗДИН " ПРО СВЕТЛАНУ "

Маленькая девочка Светлана, которая ходит в детский сад, растет и с каждым днем узнает что-то новое - о городе, в котором живет, о метро, о маминной работе, о буквах, из которых складывают слова.